

5 Kauj Ruam Tseem Ceeb Rau Koj Los Mus Ua Yog Thaum Twg Koj Paub Hais Tias Koj Muaj Kab Mob Khees Xaws Lawm

1. Xav saib koj yuav siv koj cov sij hawm thiab lub zog zoo li cas.

- Qhov no yuav pab koj txiav txim thiab yuav pab koj npaj hais tias saib koj yuav ua li cas.

2. Muab txhua yam koj los xav thiab tso kom nrhiav tau yooj yim.

- Yog koj ua hauj lwm, hais kom HR luam ib tsab ntawv teev cov kev pab los sis nyiaj pab uas lawv muaj rau koj siv.
- Mus muab kom tau cov ntaub ntawv uas qhia txhua yam hais txog koj qhov kev faj seeb rau kev xiam oob qhab thiab kev kho mob (hais kom lawv muab tsab ntawv uas qhia txhua yam hais txog qhov kev faj seeb, tsis txhob thov tsab ntawv uas tsuas muaj cov ntsiab lub tseem ceeb xwb, koj los npaj tseg ib tsam ho muaj teeb meem yav tom ntej.)
- Muab txhua zaus uas koj tau mus ntsib kws kho mob los sis tau mus ua ib yam dab tsi thiab txhua zaus uas koj tau nrog neeg tham hauv xov tooj hais txog txoj kev saib xyuas koj sau tseg rau hauv ib phau ntawv. Sau tseg hais tias saib muaj leej twg nyob ntawd, saib yog sib tham hais txog dab tsi, thiab muab txhua yam lus tseem ceeb sau tib si rau hauv.

3. Nrhiav kom muaj ib cov neeg uas yuav txhawb tau koj lub zog.

- Yog thaum twg cov phooj ywg thiab tsev neeg hais tias lawv xav pab koj, cia lawv pab koj.
- Lawv yeej nrog koj mus tau yog thaum twg koj yuav mus ntsib kws kho mob los sis yuav mus nrog ib tus neeg sib tham hais txog txoj kev saib xyuas koj, lawv yeej ua tau tus neeg sau lus tseg thaum koj nrog neeg sib tham, thiab yeej ua tau tus neeg saib xyuas koj cov ntaub ntawv zoo li cov ntaub qhia txog txoj kev kho koj thiab cov nqi ub nqi no.

4. Thaum koj muaj lus nug, koj yeej nug tau tsis ua li cas.

- Cov neeg sib pab khiav hauj lwm los kho koj yeej pab teb tau cov lus nug hais txog koj txoj kev noj qab nyob zoo.
- Yog koj muaj lus nug hais txog lwm yam, nrog HR los sis tus neeg saib xyuas cov nyiaj pab los sis kev nyob ntawm koj lub chaw hauj lwm sib tham, nrog tus koj ntawm lub koom haum neeg ua hauj lwm sib tham, nrog tus kws pab pej xeem (social worker) nyob ntawm lub tsev kho mob los sis lub chaw kuaj mob sib tham, los sis nrog ib tus xib hwb los sis txiv plig sib tham.
- Tsis txhob xav hais tias koj tsuas muaj koj ib leeg xwb, nws yeej muaj coob coob tus neeg uas yuav pab tau koj.
- Cov kws pab pej xeem (social workers) nyob ntawm lub chaw kuaj mob uas koj siv yeej yog ib cov neeg uas yuav qhia tau cov chaw muaj kev pab nyob hauv lub zej zos rau koj thiab yuav pab tau koj thaum koj npaj cov ntawv thov nyiaj pab.

5. Nrog cov neeg uas koj hlab tshua sib tham hais txog txhua yam uas koj xav kom lawv ua.

- Muab tsab ntawv teev npe healthcare directive sau koj los qhia meej hais tias saib koj xav kom kho koj li cas thaum koj tsis meej pem lawm.
- Qhia rau cov neeg uas koj hlab tshua paub hais tias saib koj muab koj cov ntaub ntawv tseem ceeb cia rau qhov twg, cov ntaub ntawv zoo li koj tsab ntawv qhia hais tias yuav kho koj li cas thaum koj tsis meej pem lawm (healthcare directive), tsab ntawv qhia hais tias saib yuav muab koj tej khoom thiab nyiaj txiag faib li cas (will), thiab tsab ntawv tso cai rau ib tus (cov) neeg los ua tus txiav txim sawv cev koj thaum koj tsis meej pem lawm (power of attorney).

